2026년 전북대학교
2급 생활스포츠지도사 연수시행 공고

1 연수일정 및 내용

□ 연수대상자

○ 일반과정 : 실기・구술시험 합격자

□ 연수시간

과정 구분	일반수업(A)	현장실습(B)	총 시간(A+B)
일반과정	66	24	90

※ 일반과정, 현장실습 각각 90% 이상 출석 시 합격

□ 연수일정

연수시행 일정		최종합격자 발표
일반수업	현장실습	
8.3(월) ~ 8.12(수)	8.18(화) ~ 10.02(금)	12.4(금)

※ 8.8.(토), 8.9.(일) 주말에는 이론수업이 진행되지 않습니다.

○ 일반수업 세부일정

연 수 기 관	과정명	반편성	일반수업 일정 (현장실습별도)	연수시간	정원 (최대수용인원)
전북대학교	일반과정	주중반	**8.3(월)~8.12(수)**	66	133명

※ 연수일정은 해당 연수원의 불가피한 사정에 따라 일부 변경될 수 있으니 추후 연수등록 시 별도 확인 필요

○ 일반수업 연수 장소

주 소	강의실	연락처
전북대학교 정보전산원 정보화교육동	105호 시청각실	063)270-2849



※ 전북대학교 신정문에서 약200m 직진 후 오른쪽 오르막길 위 사범대학 본관 (6-1)

○ 현장실습 세부일정 및 장소

- 현장실습은 종목별 실습 지정장소에서 현장지도자의 지도 아래 실습 진행

현장실습 일정	현장실습 장소
8.18.(화) ~ 10.02.(금)	추후 안내

※ 현장실습의 경우 원칙적으로 연수원에서 지정한 실습기관만 가능

□ 연수내용

분야	연수내용	시수
스포츠 윤리	ㅇ선수・지도자・심판 윤리, 선수와 인권, (성)폭력 방지, 공정 경쟁, 도핑 방지, 스포츠와 법	8
건강 및 안전관리	ㅇ건강 및 부상관리, 컨디션 관리, 안전사고 예방	20
지도역량	ㅇ연령별・수준별 프로그램 개발 및 운영, 스포츠 심리 및 트레이닝 실무	20
스포츠 매니지먼트	ㅇ스포츠센터 운영 및 관리, 스포츠시설 및 용품 관리, 생활체육 프로그램 운영 및 관리, 스포츠클럽 운영, 커뮤니케이션 및 상담기법, 스포츠 행정 실무	18
현장실습	ㅇ현장 실습지도 및 보고서 제출	24
계		90

2 연수 시간표

□ 일반과정 강의 시간표

○ 일정 변동은 없으나, 사정에 의해 시간표가 변동 될 수 있음.

교시 / 날짜	1교시 09:00–09:50	2교시 10:00–10:50	3교시 11:00–11:50	4교시 12:00–12:50	점심시간 13:00–13:50	5교시 14:00–14:50	6교시 15:00–15:50	7교시 16:00–16:50	8교시 17:00–17:50	9교시 18:00–18:50
8.3 (월)	개회식 및 연수 오리엔테이션	스포츠 심리 (황 진)			점심 시간	건강 및 부상관리 (김재철)			선수·지도자·심판 윤리	선수와 인권
8.4 (화)	스포츠 행정 실무 (이섬균)		공정 경쟁 (정현철)		점심 시간	컨디션 관리 (김상현)			생활체육 프로그램 운영 및 관리 (정경수)	
8.5 (수)	건강 및 부상관리 (김재철)			점심 시간	컨디션 관리 (김상현)			연령별 수준별 프로그램 개발 및 운영 (정현철)		
8.6 (목)	트레이닝 실무 (김현지)				점심 시간	**도핑 방지**	안전사고 예방 (윤용호)			
8.7 (금)	스포츠 심리 (한동욱)			점심 시간	스포츠클럽 운영 (이섬균)			생활체육 프로그램 운영 및 관리 (정경수)		
8.10 (월)	안전사고 예방 (류승민)				점심 시간	스포츠와 법 (천호준)		연령별 수준별 프로그램 개발 및 운영 (김은혜)		
8.11 (화)	스포츠센터 운영 및 관리 (안재석)			점심 시간	트레이닝 실무 (이승로)		트레이닝 실무 (김용완)		(성)폭력 방지	
8.12 (수)	스포츠시설 및 용품 관리 (안재석)			점심 시간	커뮤니케이션 및 상담기법 (한동욱)			폐회식		

3 현장실습

□ 실습내용

현장실습내용
<일반과정: 24시간> - 훈련지도 보조 및 주관 : 23시간 - 현장실습 보고서 제출 : 1시간

□ 주의사항

① 연수기관이 매칭해주는 현장실습 기관에서 실습 진행이 원칙

② 등본 상 주거지가 전라북도가 아닌 경우, 연수생 본인 종목과 유사종목이 없는 경우에만 본인종목에 한해서 개인 실습 기관 지정 가능 (유사종목X)

- 현장실습 기관을 연수생이 직접 섭외(개인지정)하거나, 현 근무처를 지정(근무처지정)을 희망할 경우에는 연수원이 요청한 구비서류를 작성하여 사전 승인받아야 가능하며 현장 실습비는 연수생이 부담

현장실습기관 구분	본인종목	유사종목
연수기관 매칭	가능	가능
연수생 개인 섭외	가능	**불가**

④ 실습기관 개인 지정 시, 현장실습 기관 선정요건에 부합하는 기관에서만 실습 가능

구분	현장실습 기관 선정요건
2급 생활스포츠지도사	**o 현장실습 기관 요건** - 학교, 경기단체, 체육단체, 공공기관 산하의 스포츠 지도 기관, 체육시설업, 스포츠클럽 * 시도 및 시군구 체육회 연계 가능 **o 현장실습 지도자 요건** (아래 중 1명 이상) - 1급 생활(전문) 자격 소지자로서 1년 이상 지도자 실무경험이 있는 자 - 2급 생활(전문) 자격 소지자로서 2년 이상 지도자 실무경험이 있는 자 - 동등한 자격을 갖추고 3년 이상의 실무 경험이 있는 자

* 개인사정으로 인한 추가섭외, 개인섭외 불가
* 주거지가 전라북도이며, 연수기관이 매칭해주는 현장실습 기관에 본인 종목이 있는 경우 반드시 연수기관 지정 현장실습기관에서 현장실습을 해야 함